

প্রকাশিত হয়েছে

বর্তমান প্রকাশনা

# শরীর ও স্বাস্থ্য

১৫ নভেম্বর ২০২২ • দাম ১৪ টাকা



## ভুলে যান হাঁটু কোমরের ব্যথা

- আধুনিক ওষুধ, ইঞ্জেকশন, থেরাপি
- নি ও হিপ রিপ্লেসমেন্ট
- হাঁটু-কোমরের অন্যান্য সার্জারি
- হোমিওপ্যাথি ও আয়ুর্বেদে সমাধান
- ফিজিওথেরাপি ও যোগব্যায়াম
- শীতে কেন ব্যথা বাড়ে?

বিশেষ নিবন্ধ: মারেই জিমা, কীভাবে?  
এখন অনলাইনেও শরীর ও স্বাস্থ্য পড়া যাবে.  
বিশদ জানতে গল্প শুনুন কলুন:  
[www.bartamanmagazine.com](http://www.bartamanmagazine.com)

Average Net Paid Circulation - 70,396\* (\*সূত্র: এ বি সি জুলাই-ডিসেম্বর ২০১৯)

